

### SZKOLENIE STRZELECKIE

I Liceum PUL w Płocku – posiada nowoczesne technologie w edukacji mundurowej : strzelnicę laserową, na której uczniowie raz w tygodniu odbywają szkolenie z edukacji strzeleckiej. Treningi strzeleckie obejmują również zajęcia na strzelnicach otwartych, bojowych i sportowych. Strzelanie odbywa się z broni palnej, wojskowej i sportowej (karabinki Grot, Beryl, AK – 47 oraz z broni krótkiej – Glock 9 mm). Szkolenia strzeleckie prowadzone są przez instruktorów strzelnicy LOK w Płocku. Wszyscy kadeci szkoły należą do szkolnego koła strzeleckiego .



### SZKOLENIE SPADOCHRONOWE PUL

Każdego roku wszyscy uczniowie biorą udział w podstawowym , naziemnym szkoleniu spadochronowym w szkole. Maj – czerwiec to czas, kiedy chętni kadeci odbywają skoki spadochronowe S-L pod kontrolą instruktorów z grupy -Skoki Tandemowe BB.

### POLIGONY KONDYCYJNO - SPRAWNOŚCIOWE, BYTOWANIE W TERENIE PRZYGDNYM, OBOZY PIŁOTAŻOWE (CZERWIEC)

Szkolenie mundurowe PUL podsumowuje coroczny poligon kondycyjno – sprawnościowy kończący dany rok szkolny dla kadetów klas 1,2 PUL. Zgrupowanie odbywa się w Ośrodku Szkolenia nad Pilicą , gdzie uczniowie zaliczają profesjonalne szkolenie pod kierunkiem kadry WP, Policji, PSP, Ratowników medycznych , PUL. W trakcie roku szkolnego kadeci zaliczają : klasa 1 – obóz integracyjny – przygotowanie do Ślubowania oraz klasa 3 – 2x w ciągu roku szkolnego bytowanie w terenie przygodnym. Dodatkowo kadeci w trakcie roku szkolnego mają możliwość uczestniczenia w zgrupowaniach szkoleniowych w Ośrodku Szkolenia Poligonowym Grom Group w Czerwonym Borze .



### WSPÓLPRACA I POROZUMIENIA

I Liceum mundurowe PUL w Płocku swą bogatą ofertę edukacyjną zawdzięcza aktywnej współpracy z jednostkami wojskowymi, komendami policji, straży pożarnej, straży miejskiej, WOPR, stowarzyszeniami, fundacjami, instytucjami kultury, uczelniami wyższymi.



### PODEJMIJ WYZWANIE

#### I ZOSTAŃ KADETEM I LO PUL W PŁOCKU !

**Uwaga !** LO PUL nie jest w naborze elektronicznym. Kandydat składa podanie o przyjęcie do szkoły i przystępuje do testu sprawnościowego i rozmowy kwalifikacyjnej. Po rozmowie kwalifikacyjnej Kandydat otrzymuje informację o wyniku rekrutacji i zakwalifikowaniu do szkoły !

**I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PUL** im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku

09-402 PŁOCK, ul. Górna 1a , tel. 605 116 007

mail: plock@pulliceum.edu.pl, www.pulliceum.edu.pl



# REKRUTACJA 2025/2026

## I Liceum Ogólnokształcące PUL

I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku

### SZKOŁA MUNDUROWA



### Przedmioty mundurowe:

- ✓ Edukacja wojskowa
- ✓ Edukacja policyjna
- ✓ Edukacja pożarnicza
- ✓ Edukacja ratownicza

**DZIEŃ OTWARTY**  
28 KWIEŃNIA (PONIEDZIAŁEK)  
godz. 12.00  
PŁOCK  
ul. Górna 1A

**Kadeci na przestrzeni 4 lat nauki realizują wszystkie przedmioty mundurowe!**

- ✓ **KLASA HUMANISTYCZNA:** przedmioty rozszerzone: j. polski, j. angielski, geografia drugi język do wyboru: j. niemiecki

**UWAGA!** Szkoła nie jest w naborze elektronicznym!

### Test sprawnościowy

09 czerwca (poniedziałek) 2025r.  
godz. 12.00, Płock 09-402,  
ul. Akcyjowa 8,  
Sala gimnastyczna - Hydromoc.

### Rozmowa kwalifikacyjna

09 czerwca (poniedziałek) 2025r.  
po teście sprawnościowym  
w siedzibie szkoły  
ul. Górna 1A Płock .

**5xS** Samodyscyplina, Samokontrola, Samorealizacja, Satysfakcja, Sukces

# I LO PUL IM. 4 PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH W PŁOCKU

## 20 LAT TRADYCJI W PROWADZENIU SZKÓŁ O CHARAKTERZE MUNDUROWYM.

Liceum mundurowe I LO PUL w Płocku to profesjonalna placówka edukacyjna o uprawnieniach szkoły publicznej przygotowująca uczniów do egzaminu maturalnego i jednocześnie dająca wiedzę i umiejętności do podjęcia pracy w służbach mundurowych. Organem prowadzącym i założycielskim jest Stowarzyszenie non-profit Płocki Uniwersytet Ludowy im. W. Witosa.

Od 2022 r. I LO PUL w Płocku otrzymało pozytywną decyzję MON i realizuje program Oddziałów Przygotowania Wojskowego. Ponadto realizowane są programy własne tj.: edukacja obronna, samoobrona i techniki interwencji, edukacje: pożarnicza, ratownicza, policyjna. Kadra mundurowa szkoły to: Oficerowie Wojska Polskiego, Policji, Straży Pożarnej oraz Ratownicy medyczni.

### Zajęcia mundurowe PUL Dęba Wielkie (kadeci realizują wszystkie przedmioty mundurowe)

- ✓ Edukacja Mundurowa: Edukacja wojskowa OPW, Edukacja Policyjna, Edukacja Pożarnicza, Edukacja Ratownicza,
- ✓ Szkolenie strzeleckie - Szkolna strzelnica laserowa, Szkolenie bojowe,
- ✓ Samoobrona i Techniki Interwencyjne,
- ✓ Basen, w tym ratownictwo wodne, szkolenia nurkowe (Płocki WOPR)
- ✓ Szkolenia w patronackich jednostkach wojskowych: 6 MBOT
- ✓ Poligony i obozy kondycyjno – sprawnościowe: Ośrodek Szkolenia Poligonowego Grom Group w Czerwonym Borze oraz Nad Pilicą
- ✓ Survival,

- ✓ Zawody, konkursy, turnieje mundurowe.
- ✓ Uroczystości Patriotyczne,
- ✓ Szkolenia taktyczne i medyczne.
- ✓ Warsztaty historyczne,
- ✓ Spotkania z Kombatantami i Weteranami
- ✓ Wolontariat,
- ✓ Uroczystości szkolne,
- ✓ Pokazy wyszkolenia sportowo – obronne.

### Oferta edukacyjna

#### obejmuje dodatkowo:

- ✓ Szkolenie Strzeleckie,
- ✓ Szkolenie Nurkowe,
- ✓ Szkolenie Spadochronowe,
- ✓ Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy,
- ✓ Kurs Ratownika Wodnego.

### DOŁĄCZ DO MUNDUROWYCH PUL I SPRAWDŹ SWÓJ POTENCJAŁ!

Absolwenci PUL stanowią silne zaplecze Sił Zbrojnych RP. Są żołnierzami WP, funkcjonariuszami Policji, Strażakami, studentami WAT, AWL, Akademii Sztuki Wojennej, AWF, UMK Toruń i innych uczelni, członkami organizacji pro-obronnych, ratownikami a przede wszystkim są osobami, które poznały znaczenie pojęcia służby, szacunku do historii, tradycji i znaczenia najwyższych wartości jakimi są: Bóg- Honor-Ojczyzna.

### EDUKACJA WOJSKOWA / EDUKACJA OBRONNA

Dzięki udziałowi w programach MON, bogatej współpracy z jednostkami i instytucjami wojskowymi, uczniowie otrzymują kompendium wiedzy i umiejętności pro-obronnych oraz z edukacji patriotycznej. Zaświadczenie o ukończeniu programu własnego z edukacji obronnej oraz certyfikat MON na zakończenie edukacji wojskowej dają absolwentowi szkoły prawo do skróconej wojskowej służby przygotowawczej, punkty na uczelnie wojskowe oraz pierwszeństwo w procesie rekrutacyjnym do WP. Udział w programach MON to również dotacje na umundurowanie i sprzęt do edukacji wojskowej. Edukacja patriotyczna i wiedza historyczna kształtowana jest w ramach współpracy ze Związkiem Sybiraków, szkoła jest opiekunem Memoriału Sybiraków na Cmentarzu Komunalnym w Płocku przy, którym organizuje uroczystości rocznicowe poświęcone ważnym wydarzeniom z najnowszej historii Polski.

**Celem korpusu kadetów jest kształcenie i wychowanie w duchu państwowym obywatela pod względem ideowym, moralnym, umysłowym i fizycznym zastępu młodzieży (...)**

**Prawdą dla Szkoły Rycerskiej**

**Ratować osobę, której zagraża niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia (...)**

Rota Ślubowania Ratownika WOPR

**Jesteś jedyną osobą na świecie, która może wykorzystać Twój potencjał**

Zig Ziglar

**Służąc niesiemy bezpieczeństwo**  
Sierż. Dariusz Witczak KMP w Kaliszu

### EDUKACJA POLICYJNA

Edukacja Policyjna PUL – program własny jako specjalność: policja, realizowany dzięki współpracy z Komendą Miejską Policji w Płocku oraz Komendą Powiatową Policji w Gostyninie. Celem zajęć jest zapoznanie uczniów ze specyfiką służby, przygotowaniem do rekrutacji oraz historią Policji. W szkole będzie również realizowany aktualny program oddziału o profilu mundurowym zgodnie z przepisami MSWiA w tym zakresie.

**Być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia (...)**

Rota Ślubowania Strażaka

### POŻARNICTWO

Edukacja Pożarnicza PUL – program realizowany w ramach współpracy z Komendą Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Edukacja Pożarnicza PUL Przygotowuje uczniów do zadań ratowniczo – gaśniczych z wykorzystaniem sprzętu, oraz udziału w ćwiczeniach i przedsięwzięciach jednostek pożarniczych.

### RATOWNICTWO

Edukacja Ratownicza PUL - wyposaża uczniów w zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji w zakresie bezpieczeństwa osób, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i medycyny pola walki. Współpraca z Płockim WOPR pozwala na organizację zajęć praktycznych, oraz przygotowanie uczniów do certyfikacji. Kadeci mają możliwość zdobycia uprawnień:

#### Kadeci mają możliwość zdobycia uprawnień:

- ✓ Kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- ✓ Kurs ratownika wodnego,
- ✓ Kurs indywidualnych technik ratunkowych ITR,
- ✓ Kurs sternika motorowodnego,
- ✓ Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy,

**Szybcy jak wiatr, spokojni jak las, Zapalczwi niczym ogień, niewzruszeni jak góry, Niepoznani jak ciemność, gwałtowni niczym piorun – Tacy winni być żołnierze**

SUN – TZU

### SAMOBRONA I TECHNIKI INTERWENCYJNE

Przedmiot - Samoobrona i techniki interwencyjne – to przedmiot nauczania w PUL, który jest uzupełnieniem programu WF i Edukacji mundurowych o treści z zakresu sportów walki i technik interwencyjnych. Zadaniem przedmiotu jest przygotowanie uczniów do testów sprawnościowych i do pracy w formacjach mundurowych. W toku nauczania kształtowane są postawy społeczne: współdziałania w grupie, obowiązku niesienia pomocy potrzebującym, dbałość o własne zdrowie, sprawność fizyczną i poszanowanie prawa.

### SZKOLENIA NURKOWE PUL

Co roku w ramach programu WF BASEN, dla wszystkich uczniów prowadzone są szkolenia z podstaw nurkowania na pływalni miejskiej „Podolanka” w Płocku organizowane przez Autoryzowane Centrum Nurkowe z Płocka. Po szkoleniu podstawowym chętni Kadeci mają możliwość indywidualnego doskonalenia nurkowania.

