

SKOLENIE SPADOCHRONOWE Z PUL

Każdego roku wszyscy uczniowie biorą udział w podstawowym, naziemnym szkoleniu spadochronowym w szkole. Maj – czerwiec to czas, kiedy chętni kadeci odbywają skoki spadochronowe S-L pod kontrolą instruktorów z grupy - Skoki Tandemowe BB.



SKOLENIE STRZELECKIE

Licea PUL – to nowoczesne technologie w edukacji. Szkoły posiadają strzelnicę laserową, na której uczniowie odbywają szkolenie z edukacji strzeleckiej. Treningi strzeleckie obejmują również zajęcia na strzelnicach otwartych, bojowych i sportowych. Strzelanie odbywa się z broni palnej, wojskowej i sportowej (karabinki Grot, Beryl, AK – 47 oraz z broni krótkiej – Glock 9 mm). Szkolenia strzeleckie prowadzone są m.in. przez Instruktorów LOK w Płocku.

POLIGONY KONDYCYJNO – SPRAWNOŚCIOWE, BYTOWANIE W TERENIE PRZYGDNYM

Szkolenie mundurowe PUL podsumowuje coroczny poligon kondycyjno – sprawnościowy kończący dany rok szkolny dla wszystkich kadetów PUL. Zgrupowanie odbywa się w Obozie Szkolenia Pro-obronnego nad Pilicą, gdzie uczniowie zaliczają profesjonalne szkolenie pod kierunkiem kadry WP, Policji, Ratowników WOPR, Nauczycieli WF, Instruktorów Samoobrony. W trakcie roku szkolnego Kadeci zaliczają dodatkowo bytowanie w terenie przygodnym. Uczniowie klas I w październiku biorą udział w 3-dniowym zgrupowaniu, przygotowującym do Ślubowania.



WSPÓLPRACA I POROZUMIENIA

Licea mundurowe PUL są bogatą ofertą edukacyjną zawdzięczającą aktywnej współpracy z jednostkami wojskowymi, komendami policji, straży pożarnej, straży miejskiej, stowarzyszeniami, fundacjami, instytucjami kultury, uczelniami wyższymi.



PODEJMIJ WYZWANIE I ZOSTAŃ KADETEM I LO PUL PŁOCK !

Uwaga ! I LO PUL nie jest w naborze elektronicznym. Kandydat składa podanie o przyjęcie do szkoły i przystępuje do testu sprawnościowego i rozmowy kwalifikacyjnej. W czasie rozmowy kwalifikacyjnej Kandydat otrzymuje informację o wyniku rekrutacji i wstępnym zakwalifikowaniu do szkoły!



REKRUTACJA 2026/2027

I Liceum Ogólnokształcące PUL

I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku



SZKOŁA MUNDUROWA

Przedmioty mundurowe:

- Edukacja wojskowa
- Edukacja policyjna
- Pożarnictwo
- Ratownictwo

Kadeci na przestrzeni 4 lat nauki realizują przedmioty mundurowe!

przedmioty rozszerzone: j. polski, j. angielski, geografia
drugi język: j. niemiecki

UWAGA! Szkoła nie jest w naborze elektronicznym!

DZIEŃ OTWARTY

23 KWIETNIA
(CZWARTEK) 2026r. godz. 13.00
PŁOCK, ul. Górna 1a
TEREN SZKOŁY

Test sprawnościowy

25 maja 2026 (poniedziałek)
godzina 12.00 - Płock,
ul. Akacja 8 – HYDROMOC
Rozmowa kwalifikacyjna
(po teście sprawnościowym)
– w budynku szkoły
ul. Górna 1 a

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku

09-402 PŁOCK, ul. Górna 1a, tel. 605 116 007

mail: plock@pulliceum.edu.pl, www.pulliceum.edu.pl

5xS Samodyscyplina, Samokontrola, Samorealizacja, Satisfakcja, Sukces

I LO PUL IM. 4 PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH W PŁOCKU

22 LATA TRADYCJI W PROWADZENIU SZKÓŁ O CHARAKTERZE MUNDUROWYM.

Liceum mundurowe I LO PUL w Płocku to profesjonalna placówka edukacyjna o uprawnieniach szkoły publicznej przygotowująca uczniów do egzaminu maturalnego i jednocześnie w sposób fachowy dająca wiedzę i umiejętności do podjęcia pracy w służbach mundurowych. Organem prowadzącym i założycielskim jest Stowarzyszenie non – profit Płocki Uniwersytet Ludowy im. W. Witosa, który od 22 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkół o charakterze pro-obronnym na terenie całej Polski.

W 2022 I LO PUL Płock otrzymało pozytywną decyzję MON i realizuje program Oddziałów Przygotowania Wojskowego.

W szkołach realizowane są programy własne w zakresie samoobrony, wf, edukacji obronnej, pożarnictwa i ratownictwa oraz edukacji policyjnej. Kadrę Szkół PUL stanowią doświadczeni oficerowie Wojska Polskiego, Policji, Straży Pożarnej oraz ratownicy medyczni. Bogata oferta edukacyjna możliwa jest dzięki aktywnej współpracy z jednostkami wojskowymi, komendami policji, strażą pożarną, strażami miejskimi, organizacjami pro-obronnymi, stowarzyszeniami, fundacjami, ośrodkami sportowymi, uczelniami oraz instytucjami samorządowymi.

Zajęcia mundurowe PUL Płock (kadeci realizują wszystkie przedmioty edukacji obronnej)

- ✓ Edukacja Mundurowa: Edukacja wojskowa OPW, Edukacja Obronna, Edukacja Policyjna, Edukacja Pożarnicza, Edukacja Ratownicza,
- ✓ Szkolenie strzeleckie - Szkolna strzelnica laserowa, Szkolenie bojowe,
- ✓ Samoobrona i Techniki Interwencyjne,
- ✓ Basen, w tym ratownictwo wodne, szkolenia nurkowe. (Płocki WOPR).
- ✓ Szkolenia w patronackich jednostkach wojskowych - 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. Rotmistrza Witolda Pileckiego - program OPW,
- ✓ Poligony i obozy kondycyjno - sprawnościowe
- ✓ Zawody, konkursy, turnieje mundurowe.
- ✓ Biegi Patriotyczne, OCR (m.in. Adrenaline Rush, Pętla Taktyczna Grom, Tropem Wilczym, Bieg Patrolowy pamięci „Halinki Brzuszczyńskiej”, Bieg Kadeci,
- ✓ Rekonstrukcje historyczne,
- ✓ Uroczystości Patriotyczne,
- ✓ Szkolenia taktyczne i medyczne,
- ✓ Warsztaty historyczne,
- ✓ Spotkania z Kombatanami i Weteranami,
- ✓ Wolontariat.

- ✓ Uroczystości szkolne,
- ✓ Pokazy wyszkolenia sportowo – obronnego.

Oferta edukacyjna obejmuje dodatkowo:

- ✓ Szkolenie Strzeleckie,
- ✓ Szkolenie Nurkowe,
- ✓ Szkolenie ITR,
- ✓ Szkolenie Spadochronowe
- ✓ Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy,
- ✓ Kurs Ratownika Wodnego.

DOŁĄCZ DO MUNDUROWYCH PUL I SPRAWDŹ SWÓJ POTENCJAŁ!

Absolwenci PUL stanowią silne zaplecze Sił Zbrojnych RP. Są żołnierzami WP, funkcjonariuszami Policji, Strażakami, funkcjonariuszami służby więziennej, studentami WAT, Akademii Sztuki Wojennej, AWFi innych uczelni, członkami organizacji pro-obronnych, ratownikami a przede wszystkim są osobami, które poznaly znaczenie pojęcia służby, szacunku do historii, tradycji i znaczenia najwyższych wartości jakimi są: Bóg- Honor - Ojczyzna.

Ratować osobę, której zagraża niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia (...)

Rota Ślubowania Ratownika WOPR

Jesteś jedyną osobą na świecie, która może wykorzystać Twój potencjał
Zig Ziglar

EDUKACJA WOJSKOWA

Dzięki udziałowi w programie OPW oraz programie własnym edukacji obronnej, bogatej współpracy z jednostkami i instytucjami wojskowymi, uczniowie otrzymują kompendium wiedzy i umiejętności pro-obronnych oraz z edukacji patriotycznej. Certyfikat MON na zakończenie edukacji wojskowej daje absolwentowi szkoły prawo do skróconej wojskowej służby przygotowawczej, punkty na uczelnie wojskowe oraz pierwszeństwo w procesie rekrutacyjnym do WP. Udział w programach MON to również dotacje na umundurowania i sprzęt do edukacji wojskowej.

Edukacja patriotyczna i wiedza historyczna kształtowana jest w ramach współpracy ze Związkami Kombatanckimi: Związkiem Inwalidów Wojennych RP, Związkiem Kombatanów i Byłych Więźniów Politycznych RP, Związkiem Sybiraków.



Pomagamy i chronimy
Motto Polskiej Policji Państwowej

RATOWNICTWO

Edukacja Ratownicza PUL - wyposaża uczniów w zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji w zakresie bezpieczeństwa osób, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i medycyny pola walki. Współpraca z Płockim WOPR-em pozwala na organizację zajęć praktycznych, oraz przygotowanie uczniów do certyfikacji. Kadeci mają możliwość zdobycia uprawnień:

Kadeci mają możliwość zdobycia uprawnień:

- ✓ Kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy,
- ✓ Kurs ratownika wodnego,
- ✓ Kurs indywidualnych technik ratunkowych ITR,
- ✓ Kurs sternika motorowodnego,
- ✓ Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy,

SAMOBRONA I TECHNIKI INTERWENCYJNE

Przedmiot - Samoobrona i techniki interwencyjne - to przedmiot nauczania w PUL, który jest uzupełnieniem programu WF i Edukacji Obronnej o treści z zakresu sportów walki i technik interwencyjnych. Zadaniem przedmiotu jest przygotowanie uczniów do testów sprawnościowych i do pracy w służbach mundurowych. W toku nauczania treści programu kształtują podstawy społeczne, współdziałania w grupie, obowiązku niesienia pomocy potrzebującym, dbałość o własne zdrowie, sprawność fizyczną i poszanowanie prawa. Wyszkolenie uczniów prezentowane jest na pokazach charytatywnych, profilaktycznych, integracyjnych i rekrutacyjnych.

Szybcy jak wiatr, spokojni jak las, Zapalczwi niczym ogień, niewzruszeni jak góry, Niepoznanzi jak ciemność, gwałtowni niczym piorun – Tacy winni być żołnierze

SUN –TZU

EDUKACJA POLICYJNA

Edukacja Policyjna PUL – specjalistyczny program nauczania wzorowany na programie szkoleń MSWiA „oddziały o profilu mundurowym specjalność – policja. Szkoła współpracuje z Komendą Powiatową Policji w Gostyninie oraz Komendą Miejską Policji w Płocku, umożliwiając zapoznanie uczniów ze specyfiką służby, przygotowaniem do rekrutacji oraz z historią. Program realizowany jest w korelacji z przedmiotem Samoobrona i Techniki Interwencyjne. Edukację historyczną wspierają posiadane przez Stowarzyszenie PUL mundury historyczne Policji Państwowej, które umożliwiają uczniom uczestnictwo w rekonstrukcjach, planach filmowych, uroczystościach patriotycznych i konkursach. Szkoła umożliwia zdanie testu sprawnościowego, który jest honorowany przez 3 lata co ułatwia absolwentom późniejsze rozpoczęcie służby w policji.

POŻARNICTWO

Edukacja Pożarnicza PUL – program realizowany w ramach współpracy z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Płocku oraz Zakładową Strażą Pożarną „Orlen S.A.”, w Płocku. Edukacja Pożarnicza PUL przygotowuje uczniów do zadań ratowniczo – gaśniczych z wykorzystaniem sprzętu, oraz udziału w ćwiczeniach i przedsięwzięciach jednostek pożarniczych. Zajęcia praktyczne i teoretyczne dają młodzieży PUL niezbędną wiedzę w procedurze rekrutacji do Straży Pożarnej. Rozszerzony program pożarniczy umożliwi chętnym przystąpienie do egzaminu strażaków – ratowników OSP.

Być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia (...)
Rota Ślubowania Strażaka



SZKOLENIA NURKOWE PUL

Co roku w ramach programu WF, dla wszystkich uczniów prowadzone są szkolenia z podstaw nurkowania na pływalni MOSIR w Płocku organizowane przez Autoryzowane Centrum Nurkowe. Po szkoleniu podstawowym chętni Kadeci mają możliwość do przystąpienia do certyfikacji.

Celem korpusu kadetów jest kształcenie i wychowanie w duchu państwowym doborowego pod względem ideowym, moralnym, umysłowym i fizycznym zastępu młodzieży (...)
Prawidła dla Szkoły Rycerskiej

